

# Lebensmittel die deinen Stoffwechsel boosten !!

Mandeln



Äpfel



Spargel



Bohnen



Beeren



Brokkoli



Kohl



Karotten



Sellerie



Gurken



Chili con carne



Eier



Knoblauch



Grapefruit



Zitronen



Limetten



Hafer



Orangen



Spinat



Pfefferoni



Tomaten

