**Patientenblatt / Therapieplanung**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  Vorname und Nachname |  |
|  Strasse |  |
|  PLZ Ortschaft |  |
|  Telefon |  |

 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  Geschlecht |  🞎 männlich 🞎 weiblich |  |  🞎 Ich bin nicht schwanger |
|  E-Mail |  |  |  🞎 Ich trage keinen Herzschrittmacher |
|  Grösse |  cm |  |  Visum: |
|  Gewicht |  kg |  |
|  Geb. Datum |  |  |

**Anamnese** (Falls nicht bekannt, leer lassen)

|  |  |
| --- | --- |
| Ja Nein 🞎 🞎 Rauchen Sie?🞎 🞎 Haben Sie öfters stressige Situationen?🞎 🞎 Sind Sie oft müde, antriebslos?🞎 🞎 Schlafen Sie regelmässig mehr als 7 Stunden? 🞎 🞎 Haben Sie Konzentrationsprobleme?🞎 🞎 Haben Sie Gedächtnisprobleme?🞎 🞎 Trinken mehr als 2 Mal/Woche Alkohol?🞎 🞎 Sind Sie aktuell in ärztlicher Behandlung?🞎 🞎 Hat jemand in Ihrer Familien Diabetes?🞎 🞎 Gab es in Ihrer Familie bereits einen Schlaganfall? 🞎 🞎 Gab es in Ihrer Familie bereits einen Herzinfarkt? | 🞎 🞎 Haben Sie Allergien?🞎 🞎 Nehmen Sie momentan Medikamente?🞎 🞎 Haben Sie Bluthochdruck?🞎 🞎 Ist Ihr Blutdruck eher zu niedrig?🞎 🞎 Sind Ihre Cholesterinwerte normal?🞎 🞎 Leiden Sie unter einer chronischen Erkrankung? Wie oft treiben Sie Ausdauersport? (Min. 30 Minuten)O So gut wie nieO 1 Mal pro WocheO Alle 2 Wochen 1 MalO Mindestens 2 Mal pro Woche |

Wird bei Bedarf während einer Konsultation in der Praxis erfasst und eingetragen

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Datum | Gewicht | Sauerstoffsättigung SpO2 | Puls | systolisch (mm Hg) | diastolisch (mm Hg) |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Blutdrucktabelle** **systolisch diastolisch**optimaler Blutdruck < 120 < 80normaler Blutdruck < 130 < 85hoch normaler Blutdruck 130-139 85-89Milde Hypertonie 140-159 90-99Mittlere Hypertonie 160-179 100-109Schwere Hypertonie >180 >110**Sauerstoffsättigung SpO2:**94-97%**Puls** Kinder 100/Minute Jugendliche 85/Minute Erwachsene 70/Minute Senioren 80/Minute |

|  |
| --- |
| **Bemerkungen:** |

 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Hauptbeschwerden** | **Ergänzende Massnahmen** |
| 🞎 Chronische Müdigkeit, fehlende Energie | 🞎 Basisches Wasser |
| 🞎 Hautirritationen | 🞎 Vita-Chip |
| 🞎 Gelenkprobleme | 🞎 Germaniumband |
| 🞎 Gefässprobleme | 🞎 Magneteinlagen |
| 🞎 Schlafqualität (Einschlafen, Durchschlafen) |  |
| 🞎 Magenprobleme, Dünndarmprobleme, Dickdarmprobleme |  |
| 🞎 Lungenprobleme, COPD |  |
| 🞎 Diabetes |  |
| 🞎 Adipositas |  |
| 🞎 Borreliose |  |
| 🞎 Herz/Kreislaufprobleme |  |
| 🞎 Kopfschmerzen, Migräne |  |
| 🞎 Schilddrüsenprobleme |  |
| 🞎 Schwindel |  |
| Anmerkungen: |

|  |  |
| --- | --- |
| **Verbesserungsvorschläge** |  |
| 🞎 Absorption Magen, Pepsinsekretion, Peristaltik | Flohsamenschalen, Bitter Kapseln |
| 🞎 Absorption Dünndarm | Flohsamenschalen, Klino |
| 🞎 Absorption Dickdarm | Flohsamenschalen, Klino |
| 🞎 Schwermetalle ausleiten | Klino |
| 🞎 Prostataitis | Broccoli, Prostata Kapseln |
| 🞎 Erhöhte Harnwerte | L-Arginin, L-Alanin, Vitamin B-Complex, Klino |
| 🞎 Entgiftungsfunktion Leber zu tief | Leber-Galle Vital, Bitter |
| 🞎 Vitalstoffmangel (Vitamine, CoEnzyme, Aminosäuren) | Vitalstoffsupplementierung |
| 🞎 Q10 Mangel | Ubiquinol |
| 🞎 Osteoporose | Knochen Vital oder K2 & D3 & Magnesium |
| 🞎 Übersäuerung (Gesamtgallensäure) | Leber-Galle Vital, Bitter, Cholin, Flohsamen |
| 🞎 Zu hoher Serumglobinwert (Infektion?) | Abwehr Plus |
| 🞎 Stress, PH Wert zu tief, Elektromagnetische Strahlung | Abwehr Plus, Antioxidantien Plus |
| 🞎 Blutversorgung des Hirngewebes | Pycnogenol, L-Arginin |
| 🞎 Stimmungsindex | 5-htp, Energie-Vital |
| 🞎 Gedächtnis Index | Gedächtnis-Index, Pycnogenol |
| 🞎 Leberfettgehalt/Fettstoffwechsel, Durchfluss-System | Leber-Galle Vital, Bitter, Pycnogenol |
| 🞎 Abweichender Lipid-Metabolismus Koeffizient | Leber-Galle Vital, Energie Vital |
| 🞎 Abweichender Triglycerid-Gehalt Koeffizient | Omega 3, Bitter, Antioxidantien Plus, Cholin |
| 🞎 Kollagenmangel, Bindegewebe | Collagen, L-Lysin, L-Prolin |
| 🞎 Haut | Haut-Vital, Collagen |
| 🞎 Augenvitalität, Visuelle Müdigkeit | Augen-Vital, Pycnogenol |
| 🞎 Gefahr von Arteriosklerose, Gefäss-, Herz- Kreislaufprobleme | Pycnogenol, L-Arginin |
| 🞎 Darmbakterienkoeffizient -Würmer, Viren, Parasiten, Pathogene  | Flohsamenschalen, Bitter oder Parasitenkur |
| 🞎 Cholesterin | Pycnogenol, OPC, Omega 3 |
| 🞎 Blutfette | Pycnogenol, Omega 3, Ubiquinol |
| 🞎 Hämatokritwert zu hoch | Pycnogenol, L-Arginin |
| 🞎 Hämatokritwert zu tief | Eisen Chelat, Herz-Vital |
| 🞎 Lungenvitalität | Pycnogenol, Abwehr Plus, Süssholzwurzel |
| 🞎 Verstopftes Lymphsystem | Abwehr Plus, Schachtelhalm |
| 🞎 Gefässprobleme, Gefässelastizität, Kranzgefässe | Pycnogenol, L-Arginin, Herz-Vital |
| 🞎 Gelenkprobleme | Pycnogenol, L-Arginin |
| 🞎 Bauchspeicheldrüse | Gluco-Vital, Bitter, L-Arginin |
| 🞎 Hals/Lendenwirbelverkalkung, Hyperostose | Apfelessig & Vitamin C |
| 🞎 Blutzucker/Urinzucker | Gluco Vital, L-Alanin, D3, B Komplex, Liponsäure |
| 🞎 Schilddrüse | Vitamin Bplus, Beta Carotin, Omega 3 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Weiteres Vorgehen** |  |
| 🞎 Parasitenkur Dr. Hulda Clark |  |
| 🞎 Zappen nach Dr. Hulda Clark |  |
| 🞎 Plattenzappen |  |
| 🞎 Bioresonanztherapie |  |
| 🞎 Fettstoffwechsel ankurbeln |  |
| 🞎 Magen/Darmreinigung |  |
| 🞎 Gefässtherapie QRS 101 |  |
| 🞎 Gefässtherapie mit Low-Level Laserdevice |  |
| 🞎 TENS - Schmerztherapie |  |
| 🞎 Akupunktur |  |

|  |
| --- |
| **Therapiedokumentation** |
| **Datum** | **Therapie** | **Ergebnis** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Wo hilft basisches Wasser*** hohen Blutdruck
* Diabetes
* schlechte Blutzirkulation
* Darmträgheit
* allgemeine Erkältungen
* Muskelschmerzen
* Harnsteine
* langsame Wundheilung
* chronische Müdigkeit
* Gicht und Arthrose
* morgendliche Übelkeit
* Osteoporose
* Hyperaktivität
* Diarrhöe
* Wassereinlagerungen
* Kater
* Körpergeruch
* Fettleibigkeit
 |

****

|  |
| --- |
|  |

**Welche Werte verändern sich positiv dank basischem Wasser**

* Kardio: Hämatokrit, Status der Blutversorgung des Hirngewebes
* Dickdarm: Dickdarm-Absorption
* Nierenfunktion: Harnsäure
* Funktion der Hirnnerven: Blutversorgung des Hirngewebes, Gedächtnis Index (ZS)
* Knochendichte: Kalzium-Verlust, Grad der Osteoporose, Dichte der Knochenmineralien
* Knochen: Grad der Osteoporose, Rheuma-Koeffizient
* Spurenelemente: Kalzium, Kalium, Magnesium
* Homotoxine: Elektromagnetische Strahlung, Rückstände v. Pestizide
* Schwermetall: Alle Parameter können sich verbessern
* Schwermetallbelastung Schwermetallbelastung wird reduziert
* Allg. körperlicher Zustand: Wassermangel, PH (Stresslevel abhängig)
* Haut: Freie Radikale, Feuchtigkeitsgehalt, Feuchtigkeitsverlust, Elastizität, Haut, Hornhautbildung
* Kollagen: Durchfluss-System, Motorisches-System, Nerven-System
* Puls von Herz & Gehirn: Zerebrovaskuläre Sauerstoffsättigung des Blutes, Sauerstoffgehalt im Blut
* Blutviskosität